

“MEDIDAS PARA LOS DÍAS CON EPISODIOS CRÍTICOS”

Medidas para episodios críticos de Alerta Ambiental.

El Ministerio de Educación sugiere que en los días de Alerta Ambiental, las clases de Educación Física no se suspendan, si no que modifiquen la intensidad de sus actividades, abordando aquellos objetivos de aprendizaje y contenidos más específicos que no requieran un mayor consumo de oxígeno, idealmente realizándolas bajo techo.

Esta medida debe ampliarse a los recreos.

Medidas para episodios críticos de Preemergencia Ambiental.

El Ministerio de Educación sugiere que en los días de Pre Emergencia Ambiental, las clases de Educación Física no se suspenda, si no que modifiquen la intensidad de sus clases, abordando aquellos objetivos de aprendizaje, que además de un menor consumo de oxígeno, idealmente aborden contenidos que impliquen menor desplazamientos, menor consumo de oxígeno, como actividades de equilibrio y estabilidad (O.A. N° 1), ejercicios de manipulación, como el malabarismo (O.A. N° 1), Movimientos corporales expresivos, como representar animales, objetos, películas, emociones, etc. (O.A. N° 5), realizándolas bajo techo.

Esta medida debe ampliarse a los recreos.

Medidas para episodios críticos de Emergencia Ambiental.

El Ministerio de Educación sugiere que en los días de Emergencia Ambiental, las clases de Educación Física no se suspendan, si no que modifiquen el contenido e intensidad de sus clases, abordando aquellos objetivos de aprendizaje que no requieran un aumento de consumo de oxígeno, que no consideren desplazamientos. Por la gravedad de la situación, realizar actividades como adquirir hábitos posturales, detectando malas posturas al sentarse, al agacharse, detectar escoliosis, etc., donde los mismos alumnos pueden participar evaluando a sus pares (O.A. N° 9), actividades de conocimientos básicos de Primeros Auxilios, etc. Estas actividades se deben realizar bajo techo, en una sala de clases, gimnasio u otro espacio similar.

Nota:

Estas mismas recomendaciones se hacen extensivas a los recreos, talleres deportivos e incluso ampliar para las actividades que los estudiantes realicen en sus casas.